**LOGROS DE SEGUNDO PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 1º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ejes temáticos*** **Percepción (1)**
* **Conocimiento corporal**
* **Tensión, relajación global y segmentaria.**
* **Posiciones básicas**
* **Ajuste corporal**
 | **Ejes temáticos** * **Juegos de formas combinadas de movimiento (1) (PV)**
* **Juegos de integración**
 |

Logros del saber

- Reconocerá actividades

 Motrices de formas combinadas de movimiento para su cuerpo en diferentes situaciones.

Logros del hacer

- Realizará formas combinadas de movimiento a través de disposición corporal.

Logros del ser

- Disfrutara los resultados de su trabajo en las formas combinadas de movimiento por medio del mejoramiento corporal.

Logros del Saber

- Alcanzará las formas combinadas de movimiento participando en actividades recreativas.

Logros del Hacer

- Demostrará habilidades en formas combinadas de movimiento en cuanto a actividades de recreación.

Logros del Ser

- Disfrutará participar en juegos grupales de formas combinadas de movimiento.

**LOGROS DE SEGUNDO PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 2º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ejes temáticos*** **Dimensión del tiempo y el espacio: exploración y aplicación del entorno (1)**
* **Nociones auditivas y visuales**
 | **Ejes temáticos*** **Recreación general (1)**
* **Juegos auditivos**
* **Juegos visuales**
 |

Logros del saber

- Reconocerá actividades motrices de los estímulos con sus sentidos reaccionando con su cuerpo en diferentes situaciones.

Logros del hacer

- Realizará seguimiento de sus habilidades de reaccionar con varios estímulos en diversas dinámicas.

Logros del ser

- Disfrutara los resultados de su reacción ante estímulos visuales y auditivos por medio del mejoramiento corporal.

Logros del Saber

- Se ubicará auditiva o visualmente a través de la participación de juegos.

Logros del Hacer

- Participará en actividades recreativas que fortalezcan las habilidades de estímulos visuales y auditivos.

Logros del Ser

- Disfrutará y valorará participar en actividades grupales de recreación.

**LOGROS DE SEGUNDO PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 3º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ejes temáticos*** **Equilibrio estático y dinámico (1)**
* **Exploración y ampliación del entorno en el equilibrio**
* **Nociones de espacio y dirección en diferentes entornos del equilibrio**
 | **Ejes temáticos** * **Nociones de tiempo y espacio**

 **con elementos en el equilibrio (1)** |
| **Ejes temáticos*** **Juegos de equilibrio nivel 2(1)**
* **Juegos equilibrio dinámico**
* **Juegos equilibrio estático**
 |  |

Logros del saber

- Conocerá la importancia de la capacidad coordinativa del equilibrio en su desarrollo motriz.

Logros del hacer

- Desarrollara ejercicios de percepción relacionados con diversas situaciones de equilibrio.

Logros del ser

- Apreciará los ejercicios de equilibrio dinámico y estático como medio de interacción en el medio con su cuerpo.

Logros del Saber

- Se adaptará a los diferentes entornos físicos y los utilizará cuando necesite desplazarse en superficies delgadas.

Logros del Hacer

- Realizará ejercicios de equilibrio dinámico y estático temporo-espaciales.

Logros del ser

- valora la practica con sus compañeros.

Logros del Saber

- Respetará y cuidará su entorno social y el de los demás participando en actividades recreativas.

Logros del Hacer

- Participará y propondrá juegos de equilibrio acorde a su desarrollo corporal.

Logros del Ser

- Disfrutará participar en juegos de equilibrio.

**LOGROS DE SEGUNDO PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 4º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ejes temáticos*** **Organización del tiempo y el espacio a partir de esquemas corporales (1)**
* **Ubicación espacial**
* **Ubicación en el espacio**
* **Ubicación de tiempo**
 | **Ejes temáticos*** **Juegos predeportivos de**

**afianzamiento de la gimnasia (1)*** **Rollos adelante**
* **Rollos atrás**
* **Mosquito**
 |
| **Ejes temáticos*** **Ubicación en el espacio (1)**
* **Formas jugadas de gimnasia**
 |  |

Logros del saber:

- Conocerá y manejara con claridad los fundamentos básicos de la gimnasia a través de su corporeidad.

 Logros del hacer:

- Ejecutara de forma armónica coordinada y eficiente los elementos básicos los esquemas gimnásticos.

 Logros del ser:

- Valorara la disciplina y responsabilidad al ejecutar los ejercicios planteados.

Logros del Saber

 Realizará actividades deportivas gimnasticas que mejoren su ubicación temporo- espacial.

Logros del Hacer

- Participará en juegos predeportivos de afianzamiento de esquemas gimnásticos.

 Logros del ser

- Apreciara la importancia de la práctica de la gimnasia con fines de su corporeidad.

Logros del Saber

- Identificará la importancia de su ubicación temporo-espacial y la aplicará en las formas de esquemas gimnásticos.

Logros del Hacer

- Participará en actividades recreativas relacionadas con esquemas corporales.

Logros del Ser

- Apreciará las actividades recreativas de esquemas corporales con actitud positiva.

**LOGROS DE SEGUNDO PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 5º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ejes temáticos*** **Organización del tiempo y el**

 **espacio en gimnasia (1)*** **Diferenciación de espacios**
* **Ubicación espacial en zonas**

 **y desplazamientos** | **Ejes temáticos*** **Gimnasia (1)**
* **rollo adelante**
* **mosquito**
* **invertida**
* **arco**
 |
| **Ejes temáticos*** **Actividades competitivas (1)**
* **Prueba de rollos**
* **Actividades lúdicas de trabajo grupal gimnástico**
 |  |

Logros del saber

- Reconocerá los elementos corporales básicos de la gimnasia de piso contribuyendo al mejoramiento de su corporeidad.

Logros del hacer

- Realizará seguimiento de sus habilidades corporales a través dela gimnasia básica de piso.

Logros del ser

- Evaluará los resultados de evolución y seguimiento de su desempeño en el mejoramiento corporal a través de la gimnasia de piso.

Logros del Saber

- Reconocerá la gimnasia como parte vital en su desarrollo físico.

Logros del Hacer

- Participará en competencias básicas de gimnasia.

Logros del ser

- Disfruta la gimnasia como una práctica de integración grupal Logros del Saber

- Reconocerá las actividades lúdicas como medio para mejorar su comportamiento y trabajo en grupo por medio de la gimnasia.

Logros del Hacer

- Participará en actividades recreativas de competición gimnastica.

Logros del Ser

- Disfrutará y valorará las actividades recreativas de competición gimnastica.

**LOGROS DE SEGUNDO PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 6º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ejes temáticos*** **Dimensión del tiempo y**

 **el espacio (1, 2)*** **atrapar**
* **recibir**
 | **Ejes temáticos*** **Deportes de pelota (1)**
* **Deportes con elemento**
 |
| **Ejes temáticos*** **Formas jugadas de béisbol, gol bolos (1)**
* **Salto con soga y aros**
 |  |

Logros del saber

- Reconocerá en la práctica las actividades de manipulación con elementos en diferentes situaciones.

Logros del hacer

- Realizará seguimiento de sus habilidades corporales a través de la práctica motriz de ejercicios de manipulación.

Logros del ser

- Vivenciara los resultados de la practica por medio de la evolución en sus tareas de manipulación.

Logros del Saber

- Practicará sus habilidades de manipulación para fortalecer la relación con sus compañeros(as).

Logros del Hacer

- A través de actividades deportivas individuales de manipulación demostrará habilidad motriz.

Logros del ser

- Apreciara la importancia de la capacidad de manipulación para interaccionar con su medio.

Logros del Saber

- Manifiesta y expresa elementos básicos de las prácticas desarrolladas.

Logros del Hacer

- Participará en actividades recreativas de jugadas de béisbol, soga y yermis.

Logros del Ser

- Disfrutará las actividades grupales recreativas de elementos de manipulación.

**LOGROS DE SEGUNDO PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 7º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ejes temáticos*** **Organización del tiempo y el**

 **espacio en gimnasia (3)*** **Diferenciación de espacios**
* **Ubicación espacial en zonas**

 **y desplazamientos** | **"Ejes temáticos*** **Gimnasia (1)**
* **rollo adelante**
* **mosquito**
* **invertida**
* **arco**
 |
| **"Ejes temáticos*** **Actividades competitivas (1)**
* **Prueba de rollos**
* **Actividades lúdicas de**

 **trabajo grupal gimnástico** |  |

Logros del saber:

- Conocerá los elementos básicos de gimnasia a través de su corporeidad.

Logros del hacer:

- Demostrara dominio corporal al trabajar su cuerpo en general.

 Logros del ser:

- Demostrara responsabilidad, disciplina y respeto durante la práctica con su cuerpo.

Logros del Saber:

- Reconocerá la gimnasia como parte vital en su desarrollo físico.

Logros del Hacer

- Participará en competencias básicas de gimnasia.

Logros del ser

- Disfruta la gimnasia como una práctica de integración grupal"

Logros del Saber

- Reconocerá las actividades lúdicas como medio para mejorar su comportamiento y trabajo en grupo por medio de la gimnasia.

Logros del Hacer

- Participará en actividades recreativas de competición gimnastica.

Logros del Ser

- Disfrutará y valorará las actividades recreativas de competición gimnastica.

**LOGROS DE SEGUNDO PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 8º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Eje temático*** **Desarrollo físico y motriz (1,2)**
* **Velocidad**
* **Resistencia**
 | **Ejes temáticos*** **Atletismo (1)**
* **Velocidad**
* **Resistencia**
 |
| **Ejes temáticos*** **Recreación corporal (1)**
* **Juegos de velocidad**
* **Juegos de resistencia**
 |  |

Logros del saber

- Identificará los conceptos básicos que se relacionen con su desarrollo físico motriz a través de la práctica individual del atletismo.

Logros del hacer

- Demostrara capacidades de resistencia durante la práctica del atletismo

Logros del ser

- Mostrara buenos hábitos de mantenimiento corporal a través de la práctica.

Logros del Saber

- Su movimiento es armónico y acorde a su desarrollo corporal, evidenciado en actividades de velocidad y resistencia.

Logros del Hacer

- Participará en actividades de competencia atlética para fortalecer su desarrollo motriz.

Logros del ser

- disfrutara la practica atlética como beneficio para su cuerpo logros del Saber

- Fortalecerá cualidades físicas y motrices a través de actividades recreativas.

Logros del Hacer

- Participará en actividades recreativas de velocidad y resistencia.

Logros del Ser

- Apreciará las actividades recreativas que fortalezcan su desarrollo físico.

**LOGROS DE SEGUNDO PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 9º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Eje temático*** **capacidades físicas (3)**
* **fuerza**
* **flexibilidad**
 | **Ejes temáticos*** **capacidades físicas (2)**
* **fuerza (pesas)**
* **flexibilidad (gimnasia)**
 |
| **Eje temático*** **juegos de fuerza (2)**
* **juegos de velocidad**
 |  |

Logros del saber

- Identificará los conceptos básicos que se relacionen con su desarrollo físico motriz a través de sus capacidades físicas.

Logros del hacer

- Demostrara capacidad de fuerza y flexibilidad a través de la práctica de los algunos ejercicios.

Logros del ser

- Vivenciara con alegría las diferentes prácticas de ejecución motriz con elementos de fuerza y flexibilidad.

Logros del Saber

- Practicará actividades deportivas fuerza y flexibilidad.

Logros del Hacer

- Participará en competencias de fuerza y flexibilidad para mejorar su desarrollo motriz.

Logros del Ser

- disfrutara la práctica de capacidades físicas para mejorar su corporeidad Logros del Saber

- Reconocerá las actividades lúdicas como medio para mejorar su comportamiento y trabajo en grupo por medio de la fuerza y flexibilidad.

Logros del Hacer

- Participará en actividades recreativas de competición de fuerza y flexibilidad.

Logros del Ser

- Disfrutará y valorará las actividades recreativas de competición de fuerza y flexibilidad.

**LOGROS DE SEGUNDO PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 10º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Eje temático*** **Experimentación físico y motriz (2)**
* **experiencia de sensibilidad extremidades superiores.**
 | **Ejes temáticos** * **Fundamentos técnicos básicos del balón (2)**
* **Drible**
* **Posición básica**
* **Manejo del balón en el puesto**
* **Manejo del balón con desplazamiento**
* **Desplazamiento en diversas formas**
* **Pase**
* **Posición básica**
* **Agarre del balón**
 |
| * **Pase de pecho**
* **Pase picado**
* **Pase sobre la cabeza**
* **Pase de gancho**
* **Lanzamiento**
* **posición básica**
* **Forma de lanzar en el puesto con dos manos**
* **Lanzamiento de pecho**
* **Lanzamiento con una mano**

**Lanzamiento sobre la cabeza** | **Ejes temáticos** * **El baloncesto y los juegos (1)**
* **El pega-pega (dribling)**
* **El encarcelado ingenuo (pase)**
* **Tiro al blanco (lanzamiento)**
 |

Logros del saber:

- Conocerá a través de la práctica motriz los elementos básicos del baloncesto.

Logros del hacer:

- Demostrara coordinación y dominio con el elemento de juego y su interacción corporal

 Logros del ser:

- Demostrara responsabilidad, disciplina y respeto durante las clases programadas.

Logros del saber:

- Conocerá los principales fundamentos técnicos y de reglamento del baloncesto.

Logros del hacer:

 - Realizara prácticas deportivas de acercamiento al baloncesto.

 Logros del ser:

 - Apreciara la importancia de los fundamentos técnicos del baloncesto para el desempeño de su vida.

Logros del saber:

- Reconocerá los fundamentos básicos del baloncesto en juegos por parejas

 Logros del hacer:

- Desarrollara ejercicios cercanos a los fundamentos básicos del baloncesto por medio de lúdicas

Logros del ser:

 - Disfrutara la práctica deportiva de conjunto demostrándolo con alegría.

 **LOGROS DE SEGUNDO PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 11º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ejes temáticos** * **Experimentación físico y motriz de acercamiento al voleibol (2)**
* **Posición Alta**
* **Posición Media**
* **Posición Baja**
 | **Ejes temáticos** * **Fundamentos técnicos básicos del voleibol**
* **Recepción**
* **Recepción de antebrazos**
* **Recepción de dedos**
* **Remate**
* **Remate frontal**
* **Remate diagonal**
* **Bloqueo**
 |
| **Ejes temáticos** * **El voleibol y el juego (1)**
* **La bomba (recepción)**
* **Los ponchados (remate)**
* **Los multisaltos (bloqueo)**
 |  |

Logros del saber:

- Identificara las necesidades corporales del ser humano hacia la práctica del voleibol.

Logros del hacer:

- Demostrara dominio de los fundamentos técnicos básicos del voleibol.

 Logros del ser:

- Identifica la responsabilidad y disciplina frente a la práctica de ejercicios físicos.

"Logros del saber:

 - Conocerá los fundamentos básicos del voleibol como recepción, remate y bloqueo.

 Logros del hacer:

 - Aplicara de manera correcta los fundamentos de recepción, remate, y bloqueo.

 Logros del ser:

 - Apreciara la importancia de la comunicación en el juego de conjunto.

Logros del saber:

 - Reconocerá los fundamentos básicos del voleibol en juegos por tríos

Logros del hacer:

- Desarrollara ejercicios cercanos a los fundamentos básicos del voleibol por medio de lúdicas

Logros del ser:

- Disfrutara la práctica deportiva de conjunto demostrándolo con alegría.