**LOGROS DE PRIMER PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 1º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ejes temáticos**   * **Sensibilización conocimiento de sus posibilidades de movimiento (1)** * **Interacción corporal propia** * **Interacción corporal con el medio sobre formas básicas de movimiento.** | **Ejes temáticos**   * **Juegos de persecución (1)** * **Las cogidas** * **El pega- pega** * **Los congelados** |

Logros del saber

-Conocerá la importancia de las formas básicas de movimiento En su desarrollo motriz.

Logros del hacer

-Desarrollara ejercicios de percepción relacionados con las formas básicas de movimiento.

Logros del ser

-Apreciará los ejercicios de formas básicas de movimiento como medio de interacción en el medio con su cuerpo.

Logros del saber

- Identificara las formas básicas de movimiento por medio de lúdicas y juegos tradicionales.

Logros del hacer

- Desarrollara y practicara juegos y rondas involucrando las formas básicas del movimiento.

Logros del ser

- Valorara la importancia de las formas básicas de movimiento como medio de socialización en los juegos con sus compañeros.

**LOGROS DE PRIMER PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 2º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ejes temáticos**   * **Sensibilización conocimiento de sus formas básicas de movimiento (1)** * **Interacción corporal de formas básicas de movimiento** * **Interacción corporal con el medio.** | **Ejes temáticos**   * **Juegos de persecución (1)** * **Las cogidas** * **El pega- pega** * **Los congelados** |

Logros del saber

- Identificara la importancia de las formas combinadas de movimiento

En su desarrollo motriz.

Logros del hacer

- Ejecutara ejercicios de percepción relacionados con las formas combinadas de movimiento.

Logros del ser

- Apreciará los ejercicios de formas combinadas de movimiento como medio de interacción en el medio con su cuerpo.

Logros del saber

- Apropiará elementos de las formas combinadas de movimiento para desarrollar las actividades recreativas.

Logros del hacer

- Fortalecerá sus habilidades motrices a través de las formas combinadas de movimiento en actividades de recreación.

Logros del ser

- Resaltará la importancia de las formas combinadas de movimiento en la recreación motriz.

**LOGROS DE PRIMER PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 3º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ejes temáticos**   * **Coordinación general (1)** * **Coordinación fina** * **Coordinación gruesa** * **Lateralidad** | **Ejes temáticos**   * **Rondas infantiles con las manos (1)** * **Malabares** * **Rondas infantiles con los pies** * **Salto combinado con soga** * **Las cogidas(desplazamientos laterales)** |
| **Ejes temáticos**   * **Coordinación viso manual (1) (PT)** * **(baloncesto)** * **(bolos)** * **(tenis)** * **Coordinación viso pedal (1)** * **(futbol)** |  |

Logros del saber

- Reconocerá actividades Motrices de coordinación general y lateralidad para su cuerpo en diferentes situaciones.

Logros del hacer

- Realizará seguimiento de sus habilidades coordinativas y su lateralidad a través de diversas dinámicas.

Logros del ser

- Disfrutara los resultados de su coordinación y lateralidad por medio del mejoramiento corporal.

Logros del saber

- Aplicara las herramientas básicas de la coordinación general y la lateralidad en el desarrollo de deportes de conjunto e individuales.

Logros del hacer

- Desarrollara prácticas deportivas de conjunto como baloncesto, voleibol, además de individuales como tenis y bolos con una buena aplicación de los conceptos de coordinación y lateralidad.

Logros del ser

- Compartirá y se integrara con facilidad a grupos de trabajo, además de ser responsable y respetuoso a elaborar sus trabajos.

Logros del saber:

- Conocerá la esencia de los juegos de coordinación y lateralidad.

Logros del hacer:

- Creara y aplicara juegos donde se manejen la coordinación y lateralidad.

Logros del ser:

- Disfrutara los juegos de coordinación y lateralidad demostrándolo con agrado.

**LOGROS DE PRIMER PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 4º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ejes temáticos**   * **Desarrollo físico y motriz (1)** * **Capacidades corporales** * **Resistencia (1)** | **Ejes temáticos**   * **Triatlón de destrezas (1)** * **Triatlón de formas básicas de movimiento (1)** |
| **Ejes temáticos**   * **El triatlón (1)** * **Historia** * **Reglas básicas** * **Mecánica del deporte** * **Deportes afines** |  |

Logros del saber

- Identificará los conceptos básicos que se relacionen con su desarrollo físico motriz a través de la práctica individual de la carrera.

Logros del hacer

- Demostrara capacidades de resistencia durante la práctica de la carrera.

Logros del ser

- Mostrara buenos hábitos de mantenimiento corporal.

Logros del saber

- Reconocerá la importancia del reglamento y la mecánica de las normas en la práctica del triatlón.

Logros del hacer

- Realizara prácticas deportivas aplicando la mecánica correcta de las pruebas del triatlón.

Logros del ser

- Apreciara la importancia de la práctica deportiva individual del triatlón como complemento de su corporeidad.

Logros del saber

- Conocerá los elementos básicos del triatlón a través de juegos recreativos

Logros del hacer

- Realizara practicas recreativas cercanas a al mecánica del triatlón

Logros del ser

- Vivenciara actividades recreativas del triatlón demostrándolo con diversión

**LOGROS DE PRIMER PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 5º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ejes temáticos**   * **Desarrollo físico y motriz (1)** * **Capacidades físicas** * **Velocidad** | **Ejes temáticos**   * **Relevos por tríos (1)** * **Relevos por cuatro (1)** * **Relevos por cinco (1)** |
| **Ejes temáticos**   * **Las pruebas de relevos (1)** * **Prueba de relevos 4x100** * **Prueba de relevos 4x200** |  |

Logros del saber

- Identificará los conceptos básicos que se relacionen con su desarrollo físico motriz a través de la práctica de conjunto de los relevos.

Logros del hacer

- Demostrara capacidad de velocidad y resistencia a través de la práctica de los relevos.

Logros del ser

- Vivenciara con alegría las diferentes prácticas de ejecución motriz por medio de la prueba de relevos.

Logros del saber

- Reconocerá la importancia del reglamento y la mecánica de las normas en la práctica de las pruebas de relevos.

Logros del hacer

- Realizara prácticas deportivas aplicando la mecánica correcta de las pruebas de relevos.

Logros del ser

- Apreciara la importancia del trabajo en equipo en las pruebas de relevos como complemento de su corporeidad.

Logros del saber

- Conocerá los elementos básicos de las pruebas de relevos a través de juegos recreativos

Logros del hacer

- Realizara practicas recreativas cercanas a al mecánica de las pruebas de relevos

Logros del ser

- Vivenciara actividades recreativas de las pruebas de relevos demostrándolo con diversión.

**LOGROS DE PRIMER PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 6º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ejes temáticos**   * **Conceptos básicos de locomoción (1, 3)** * **Reptar Gatear Caminar Correr Saltar** | **Ejes temáticos**   * **Patrones básicos de movimiento y el juego (1)** * **El gato y el ratón (correr)** * **El pega-pega (caminar)** * **La cuerda eléctrica (reptar)** * **El caucho (saltar)** * **Los animales de la selva (gatear)** |
| **Ejes temáticos**   * **Patrones básicos de movimiento y los deportes (1) Reptar por medio de la carrera Gateo por relevos Caminata y variantes El correr y sus deportes El salto y aplicación a los deportes** |  |

Logros del saber:

- Conocerá los patrones básicos de movimiento: reptar, gatear, caminar y correr.

Logros del hacer:

- Demostrara coordinación y dominio corporal al trabajar con elementos

Logros del ser:

- Demostrara responsabilidad, disciplina y respeto durante las clases programadas.

Logros del saber:

- Conocerá los principales patrones básicos de movimiento involucrados en deportes individuales.

Logros del hacer:

- Realizara prácticas deportivas como el atletismo utilizando patrones básicos de movimiento.

Logros del ser:

- Apreciara la importancia de los patrones básicos de movimiento para el desempeño de su vida.

Logros del saber:

- Identificara prácticas de tipo lúdico reconociendo patrones básicos de movimiento como correr, saltar y caminar.

Logros del hacer:

- Ejecutara ejercicios como correr, saltar y caminar en prácticas lúdicas.

Logros del ser:

- Valorara su potencial biológico y psíquico para realizar tareas motrices

**LOGROS DE PRIMER PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 7º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ejes temáticos**   * **Conceptos básicos del baloncesto (2)** * **historia** * **fundamentos básicos** * **Drible Pase Lanzamientos** | **Agarre del balón**  **Pase de pecho**  **Pase picado**  **Pase sobre la cabeza**  **Pase de gancho**  **Lanzamiento**  **posición básica**  **Forma de lanzar en el puesto con dos manos**  **Lanzamiento de pecho**  **Lanzamiento con una mano**  **Lanzamiento sobre la cabeza** |
| **"Ejes temáticos**  **Fundamentos técnicos básicos del balón (1)**  **Drible**  **Posición básica**  **Manejo del balón en el puesto**  **Manejo del balón con desplazamiento**  **Desplazamiento en diversas formas**  **Pase**  **Posición básica** | **"Ejes temáticos**  **El baloncesto y los juegos (1)**  **El pega-pega (dribling) El encarcelado ingenuo (pase)**  **Tiro al blanco (lanzamiento)** |

Logros del saber:

- Identificara las necesidades corporales del ser humano hacia la práctica del baloncesto.

Logros del hacer:

- Demostrara dominio de los fundamentos técnicos básicos del baloncesto.

Logros del ser:

- Identifica la responsabilidad y disciplina frente a la práctica de ejercicios físicos.

Logros del saber:

- Conocerá los fundamentos básicos del baloncesto como pase, drible y lanzamiento.

Logros del hacer:

- Aplicara de manera correcta los fundamentos de pase, drible y lanzamiento.

Logros del ser:

- Apreciara la importancia de la comunicación en el juego de conjunto.

Logros del saber:

- Reconocerá los fundamentos básicos del baloncesto en juegos por parejas

Logros del hacer:

- Desarrollara ejercicios cercanos a los fundamentos básicos del baloncesto por medio de lúdicas

Logros del ser:

- Disfrutara la práctica deportiva de conjunto demostrándolo con alegría

**LOGROS DE PRIMER PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 8º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Eje temático**   * **Conceptos básicos del voleibol (1,3) Historia fundamentos básicos Recepción Remate Bloqueo** | **Ejes temáticos**   * **El voleibol y el juego (1) La bomba (recepción)** * **Los ponchados (remate)** * **Los multisaltos (bloqueo)** |
| **Ejes temáticos**   * **Fundamentos técnicos básicos del voleibol (1)** * **Recepción Recepción de antebrazos Recepción de dedos Remate Remate frontal Remate diagonal Bloqueo** |  |

Logros del saber:

- Conocerá y manejara con claridad la historia, reglamento y metodología Voleibol

Logros del hacer:

- Ejecutara de forma armónica coordinada y eficiente los fundamentos técnicos del voleibol.

Logros del ser:

- Valorara la disciplina y responsabilidad al ejecutar los ejercicios planteados.

Logros del saber:

- Conocerá los fundamentos básicos del voleibol como recepción, remate y bloqueo.

Logros del hacer:

- Aplicara de manera correcta los fundamentos de recepción, remate, y bloqueo.

Logros del ser:

- Apreciara la importancia de la comunicación en el juego de conjunto.

Logros del saber:

- Reconocerá los fundamentos básicos del voleibol en juegos por tríos

Logros del hacer:

- Desarrollara ejercicios cercanos a los fundamentos básicos del voleibol por medio de lúdicas

Logros del ser:

- Disfrutara la práctica deportiva de conjunto demostrándolo con alegría

**LOGROS DE PRIMER PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 9º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Eje temático**   * **Desarrollo físico y motriz** * **experimentación sobre problemas de movimiento corporal (2) (PT)** * **Ficha antropométrica.** * **Fuerza** * **Velocidad** | **Ejes temáticos**   * **Coordinación (2)** * **Acondicionamiento físico** * **Ajuste corporal** |
| **Eje temático**   * **Juegos de resistencia (2)** * **Juegos de flexibilidad** |  |

Logros del saber

- Llevará a la práctica las actividades de las cualidades motrices para capacidades de su cuerpo en diferentes situaciones.

Logros del hacer

- Realizará seguimiento de sus habilidades corporales a través de la ficha antropométrica.

Logros del ser

- Evaluará los resultados del seguimiento de la ficha antropométrica y planteará un plan de mejoramiento corporal.

Logros del saber

- Su movimiento es armónico y acorde a su desarrollo corporal a través de actividades recreativas.

Logros del hacer

- Fortalecerá sus habilidades motrices a través de la participación en actividades recreativas de resistencia y flexibilidad.

Logros del ser

- Disfrutará y valorará la recreación de resistencia y flexibilidad.

Logros del saber

- Realizará actividades grupales deportivas teniendo en cuenta los parámetros establecidas en la clase.

Logros del hacer

- Demostrará habilidades deportivas a través de ejercicios de coordinación acondicionamiento físico y de ajuste corporal.

Logros del ser

- Disfrutara la práctica de conocimiento de sus capacidades físicas con alegría

**LOGROS DE PRIMER PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 10º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Eje temático**   * **Experimentación físico y motriz de acercamiento al futbol de salón (1) (PT)** | **Ejes temáticos**     * **futsal recreativo (1)** * **Las cogidas ( fundamento técnico de conducción y drible)** * **La cadena (juego por parejas)** * **Futbol mixto** |
| * **Futbol de salón (1) (PT)** * **Historia** * **Fundamentos técnicos** * **Mecánica de juego** * **Sistemas de eliminación** * **Mecánica arbitral** * **Planillaje** |  |

Logros del saber

- Llevará a la práctica las actividades de sus cualidades motrices para el futbol de salón en diferentes situaciones.

Logros del hacer

- Realizará seguimiento de sus habilidades corporales a través dela practica motriz.

Logros del ser

- Vivenciara los resultados de la práctica por medio de su evolución motriz.

Logros del saber:

- Conocerá y manejara con claridad temas relacionados con fundamentos técnicos y reglamentarios del fútbol sala.

Logros del hacer:

- Ejecutara de forma coordinada y eficiente los fundamentos técnicos del fútbol y mecánica arbitral.

Logros del ser:

- Vivenciara de forma responsable y respetuosa con sus compañeros al realizar las actividades programadas.

Logros del saber:

- Reconocerá los fundamentos básicos del futbol de salón en juegos por grupos

Logros del hacer:

- Desarrollara ejercicios cercanos a los fundamentos básicos del futbol de salón por medio de lúdicas

Logros del ser:

- Disfrutara la práctica deportiva de conjunto demostrándolo con alegría

**LOGROS DE PRIMER PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 11º**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ejes temáticos**     * **Coordinación general (1)** * **Coordinación fina** * **Coordinación gruesa** * **Lateralidad** * **Ubicación temporo-espacial** * **Equilibrio** | **Ejes temáticos**     * **Rondas infantiles con las manos (1)** * **5.5 malabares** * **6.3 Rondas infantiles con los pies** * **6.4 salto combinado con soga** |
| **Ejes temáticos**     * **coordinación viso manual (1)** * **(baloncesto)** * **(bolos)** * **coordinación viso pedal** * **6.1 (futbol)** * **6.2 (golf pedal)** |  |

Logros del saber

- Llevará a la práctica las actividades motrices de coordinación general para su cuerpo en diferentes situaciones.

Logros del hacer

- Realizará seguimiento de sus habilidades coordinativas a través de diversas dinámicas.

Logros del ser

- Disfrutara los resultados de su coordinación por medio del mejoramiento corporal.

Logros del saber

- Aplicara las herramientas básicas de la coordinación general en el desarrollo de deportes de conjunto e individuales.

Logros del hacer

- Desarrollara prácticas deportivas de conjunto como baloncesto, voleibol, además de individuales como tenis y bolos con una buena aplicación de los conceptos.

Logros del ser:

- Compartirá y se integrara con facilidad a grupos de trabajo, además de ser responsable y respetuoso a elaborar sus trabajos.

Logros del saber:

- Conocerá la esencia de los juegos de coordinación y lateralidad.

Logros del hacer:

- Creara y aplicara juegos donde se manejen conceptos psicomotrices

Logros del ser:

- Disfrutara los juegos de coordinación y lateralidad demostrándolo con agrado.