**LOGROS 4 PERIODO**

**EDUCACIÓN FÍSICA**

**GRADO PRIMERO**

Realizara ejercicios de coordinación general aplicados a actividades pre deportivas tradicionales de su nivel y explora manifestaciones expresivas para comunicar sus emociones (tristeza, alegría, ira, entre otras) en situaciones de juego y actividad física.

**Ejes temáticos**

* Sensibilización conocimiento de sus formas básicas de movimiento (1)
* Interacción corporal de formas básicas de movimiento
* 1.2. Interacción corporal con el medio
* juegos de persecución (1) (PV)
* las cogidas
* el pega- pega
* los congelados

Logros del saber

- Identificara la importancia de las formas combinadas de movimiento En su desarrollo motriz.

Logros del hacer

- Ejecutara ejercicios de percepción relacionados con las formas combinadas de movimiento.

Logros del ser

- Apreciará los ejercicios de formas combinadas de movimiento como medio de interacción en el medio con su cuerpo.

Logros del saber

 - Apropiará elementos de las formas combinadas de movimiento para desarrollar las actividades recreativas.

Logros del hacer

- Fortalecerá sus habilidades motrices a través de las formas combinadas de movimiento en actividades de recreación.

Logros del ser

- Resaltará la importancia de las formas combinadas de movimiento en la recreación motriz.

**LOGROS 4 PERIODO EDUCACIÓN FÍSICA**

**GRADO SEGUNDO**

Disfrutara las practicas recreativas individuales y de su grupo por medio de diversos ejercicios aplicables a su vida diaria; aplica las recomendaciones sobre higiene corporal, antes, durante y después de la actividad física.

**Ejes temáticos**

4. Dimensión del tiempo y el espacio (1)

4.1. Atrapar

4.2. Recibir

4.3. Formas jugadas de béisbol, gol bolos (1)

4.4. Salto con soga y aros

Logros del saber

- Conocerá la importancia de los elementos básicos del equilibrio en su desarrollo motriz.

Logros del hacer

- Desarrollara ejercicios de percepción relacionados con equilibrio.

Logros del ser

- Apreciará los ejercicios de equilibrio como medio de interacción con su cuerpo.

Logros del Saber

- Manifiesta y expresa elementos básicos de la práctica desarrollada.

Logros del Hacer

- Participará en actividades recreativas de jugadas de béisbol, soga y yermis.

Logros del Ser

- Disfrutará las actividades grupales recreativas de elementos de manipulación.

**LOGROS 4 PERIODO EDUCACIÓN FÍSICA**

**GRADO TERCERO**

Disfrutara las practicas recreativas individuales y de su grupo por medio de diversos ejercicios aplicables a su vida diaria; aplica las recomendaciones sobre higiene corporal, antes, durante y después de la actividad física.

**Ejes temáticos**

* Desarrollo físico y motriz
* Velocidad
* Resistencia
* Atletismo
* Velocidad
* Resistencia
* Formas jugadas de béisbol, gol bolos (1)
* Salto con soga y aros

Logros del Saber

- Identificará los conceptos básicos que se relacionen con su desarrollo físico motriz a través de la práctica individual del atletismo.

Logros del hacer

- Demostrara capacidades de resistencia durante la práctica del atletismo.

Logros del ser

- Mostrara buenos hábitos de mantenimiento corporal a través de la práctica.

Logros del Saber

- Su movimiento es armónico y acorde a su desarrollo corporal, evidenciado en actividades de velocidad y resistencia.

Logros del Hacer

- Participará en actividades de competencia atlética para fortalecer su desarrollo motriz.

Logros del ser

- disfrutara la practica atlética como beneficio para su cuerpo logros del Saber

- Fortalecerá cualidades físicas y motrices a través de actividades recreativas.

Logros del Hacer

- Participará en actividades recreativas de velocidad y resistencia.

Logros del Ser

- Apreciará las actividades recreativas que fortalezcan su desarrollo físico.

**LOGROS 4 PERIODO EDUCACIÓN FÍSICA**

**GRADO CUARTO**

Realizara sistemáticamente ejercicio físico para el mejoramiento de sus funciones orgánicas, controlará, de forma global y segmentaria, la realización de movimientos técnicos.

**Eje temático**

* Experimentación física y motriz de acercamiento al futbol de salón.
* Futbol de salón
* Historia
* Fundamentos técnicos
* Futsal recreativo
* Las cogidas (fundamento técnico de conducción y drible)
* La cadena (juego por parejas)
* Futbol mixto

Logros del saber

- Identificara la importancia del futbol de salón en su desarrollo motriz.

Logros del hacer

- Ejecutara ejercicios de percepción relacionados con los fundamentos del futbol de salón.

Logros del ser

- Apreciará los ejercicios de fundamentos básicos del futbol de salón como medio de interacción con su cuerpo.

Logros del saber

- Aplicara los fundamentos básicos del futbol de salón en la práctica de conjunto.

Logros del hacer

- Desarrollara los fundamentos técnicos del futsal por medio de la práctica deportiva.

Logros del ser

- Compartirá y se integrara con facilidad a grupos de trabajo, además de ser responsable y respetuoso a elaborar sus trabajos.

Logros del saber

 - Apropiará los fundamentos básicos del futbol de salón para desarrollar las actividades recreativas.

Logros del hacer

- Fortalecerá sus habilidades motrices a través del futbol de salón en actividades de recreación.

Logros del ser

- Resaltará la importancia del futbol de salón en la recreación motriz.

**LOGROS 4 PERIODO EDUCACIÓN FÍSICA**

**GRADO QUINTO**

Realizara sistemáticamente ejercicio físico para el mejoramiento de sus funciones orgánicas, controlará, de forma global y segmentaria, la realización de movimientos técnicos.

**Ejes temáticos**

* Conceptos básicos del voleibol
* Historia
* Fundamentos básicos
* Recepción
* Remate
* Bloqueo
* Fundamentos técnicos básicos del voleibol
* Recepción
* Recepción de antebrazos
* Recepción de dedos
* Remate
* Remate frontal
* Remate diagonal
* Bloqueo
* El voleibol y el juego
* La bomba (recepción)
* Los ponchados (remate)
* Los multisaltos (bloqueo)

Logros del saber:

- Conocerá y manejara con claridad la historia, reglamento y metodología

Voleibol

Logros del hacer:

- Ejecutara de forma armónica coordinada y eficiente los fundamentos técnicos del voleibol.

 Logros del ser:

- Valorara la disciplina y responsabilidad al ejecutar los ejercicios planteados.

Logros del saber:

 - Conocerá los fundamentos básicos del voleibol como recepción, remate y bloqueo.

 Logros del hacer:

 - Aplicara de manera correcta los fundamentos de recepción, remate, y bloqueo.

 Logros del ser:

 - Apreciara la importancia de la comunicación en el juego de conjunto.

Logros del saber:

 - Reconocerá los fundamentos básicos del voleibol en juegos por tríos

 Logros del hacer:

 - Desarrollara ejercicios cercanos a los fundamentos básicos del voleibol por medio de lúdicas.

 Logros del ser:

 - Disfrutara la práctica deportiva de conjunto demostrándolo con alegría.

**LOGROS 4 PERIODO EDUCACIÓN FÍSICA**

**GRADO SEXTO**

1. Reconocerá y valorara su potencial biológico y psíquico para realizar tareas motrices.

2. Mantendrá vigentes sus habilidades motrices que le permitirán explorarse y adaptarse al medio.

3. Aplicara conceptos de seguridad personal y ambiental en la ejecución de tareas motrices. 4. Relaciona las variaciones del crecimiento de su cuerpo con la realización de movimientos.

**Ejes temáticos**

* Coordinación general (3)
* Coordinación fina
* Coordinación gruesa
* Lateralidad
* Ubicación temporo-espacial
* Equilibrio
* coordinación viso manual
* (baloncesto)
* (bolos)
* (tenis)
* coordinación viso pedal
* (futbol)
* (golf pedal)
* Rondas infantiles con las manos
* malabares
* Rondas infantiles con los pies
* salto combinado con soga

Logros del saber

- Llevará a la práctica las actividades motrices de coordinación general para su cuerpo en diferentes situaciones.

Logros del hacer

- Realizará seguimiento de sus habilidades coordinativas a través de diversas dinámicas.

Logros del ser

- Disfrutara los resultados de su coordinación por medio del mejoramiento corporal.

Logros del saber

- Aplicara las herramientas básicas de la coordinación general en el desarrollo de deportes de conjunto e individuales.

Logros del hacer

- Desarrollara prácticas deportivas de conjunto como baloncesto, voleibol, además de individuales como tenis y bolos con una buena aplicación de los conceptos.

 Logros del ser:

- Compartirá y se integrara con facilidad a grupos de trabajo, además de ser responsable y respetuoso a elaborar sus trabajos.

Logros del saber:

- Conocerá la esencia de los juegos de coordinación y lateralidad.

Logros del hacer:

- Creara y aplicara juegos donde se manejen conceptos psicomotrices.

Logros del ser:

- Disfrutara los juegos de coordinación y lateralidad demostrándolo con agrado

**LOGROS 4 PERIODO EDUCACIÓN FÍSICA**

**GRADO SÉPTIMO**

1. Reconocerá y valorara su potencial biológico y psíquico para realizar tareas motrices.

2. Mantendrá vigentes sus habilidades motrices que le permitirán explorarse y adaptarse al medio.

3. Aplicara conceptos de seguridad personal y ambiental en la ejecución de tareas motrices. 4. Relaciona las variaciones del crecimiento de su cuerpo con la realización de movimientos.

**Ejes temáticos**

* Desarrollo físico y motriz (3)
* Velocidad
* Resistencia
* Atletismo
* Velocidad
* Resistencia
* Formas jugadas de béisbol, gol bolos (1)
* salto con soga y aros

Logros del saber

- Identificará los conceptos básicos que se relacionen con su desarrollo físico motriz a través de la práctica individual del atletismo.

Logros del hacer

- Demostrara capacidades de resistencia durante la práctica del atletismo

Logros del ser

- Mostrara buenos hábitos de mantenimiento corporal a través de la práctica.

Logros del Saber

- Su movimiento es armónico y acorde a su desarrollo corporal, evidenciado en actividades de velocidad y resistencia.

Logros del Hacer

- Participará en actividades de competencia atlética para fortalecer su desarrollo motriz.

Logros del ser

- disfrutara la practica atlética como beneficio para su cuerpo logros del Saber

- Fortalecerá cualidades físicas y motrices a través de actividades recreativas.

Logros del Hacer

- Participará en actividades recreativas de velocidad y resistencia.

Logros del Ser

- Apreciará las actividades recreativas que fortalezcan su desarrollo físico.

**LOGROS 4 PERIODO EDUCACIÓN FÍSICA**

**GRADO OCTAVO**

1. Realizará sistemáticamente ejercicio físico para el mejoramiento de sus funciones orgánicas y corporales.

2. Incorporará en los hábitos diarios la práctica regular y sistemática de un programa de ejercicios para mantener la salud física y mental.

 3. Asumirá la actividad física como una práctica diaria para contrarrestar la influencia nociva de la vida sedentaria y el estrés.

4. Reconoce que el movimiento incide en su desarrollo corporal.

**Ejes temáticos**

* Experimentación físico y motriz de acercamiento al futbol (2)
* Futbol
* Historia
* Fundamentos técnicos
* futbol recreativo (1)
* Las cogidas (fundamento técnico de conducción y drible)
* La cadena (juego por parejas)
* Futbol mixto

Logros del saber

- Identificara la importancia del futbol en su desarrollo motriz.

Logros del hacer

- Ejecutara ejercicios de percepción relacionados con los fundamentos del futbol.

Logros del ser

- Apreciará los ejercicios de fundamentos básicos del futbol como medio de interacción con su cuerpo.

Logros del saber

- Aplicara los fundamentos básicos del futbol en la práctica de conjunto.

Logros del hacer

- Desarrollara los fundamentos técnicos del futbol por medio de la práctica deportiva.

Logros del ser

- Compartirá y se integrara con facilidad a grupos de trabajo, además de ser responsable y respetuoso a elaborar sus trabajos.

Logros del saber

- Apropiará los fundamentos básicos del futbol para desarrollar las actividades recreativas.

Logros del hacer

- Fortalecerá sus habilidades motrices a través del futbol en actividades de recreación.

Logros del ser

- Resaltará la importancia del futbol en la recreación motriz.

**LOGROS 4 PERIODO EDUCACIÓN FÍSICA**

**GRADO NOVENO**

1. Realizará sistemáticamente ejercicio físico para el mejoramiento de sus funciones orgánicas y corporales.

2. Incorporará en los hábitos diarios la práctica regular y sistemática de un programa de ejercicios para mantener la salud física y mental.

 3. Asumirá la actividad física como una práctica diaria para contrarrestar la influencia nociva de la vida sedentaria y el estrés.

4. Reconoce que el movimiento incide en su desarrollo corporal.

Eje temático

* Experimentación físico y motriz
* Experiencia de sensibilidad por medio de su cuerpo
* Futbol recreativo
* Balón mano recreativo
* Lúdicas
* Rondas

Logros del saber:

- Conocerá a través de la práctica motriz los elementos básicos de la recreación.

Logros del hacer:

- Demostrara dominio con actividades y juegos de recreación.

 Logros del ser:

- Demostrara responsabilidad, disciplina y respeto durante las clases programadas.

Logros del saber:

- Conocerá los principales fundamentos básicos de la recreación.

Logros del hacer:

 - Realizara prácticas deportivas de acercamiento a la recreación.

 Logros del ser:

 - Apreciara la importancia de los fundamentos básicos de la recreación para el desempeño de su vida.

Logros del saber:

 - Reconocerá los fundamentos básicos de la recreación en juegos.

Logros del hacer:

- Desarrollara prácticas con los fundamentos básicos de la recreación por medio de lúdicas.

Logros del ser:

 - Disfrutara la práctica recreativa demostrándolo con alegría.

**LOGROS 4 PERIODO EDUCACIÓN FÍSICA**

**GRADO DÉCIMO**

1. Mantendrá y respetara las normas de juego, además de contribuir a la creación de nuevas normas.

2. Apreciara y aplicara los valores de la educación psicomotriz como medio para un óptimo desarrollo personal. 3. Selecciona técnicas de movimiento para su proyecto de actividad física.

**Ejes temáticos**

* Desarrollo físico motriz
* Coordinación viso manual
* Fundamentos técnicos balón mano (1)
* Posición de base.
* Manejo de balón
* El bote
* Desplazamientos
* Lanzamientos
* pase
* Juego de desplazamiento, defensa y remate (1)

Logros del saber

- Identificará los conceptos básicos que se relacionen con su desarrollo físico motriz a través de la práctica del tenis de mesa.

Logros del hacer

- Demostrara capacidades de velocidad durante la práctica del tenis de mesa.

Logros del ser

- Mostrara buenos hábitos de mantenimiento corporal.

Logros del saber

- Reconocerá la importancia de los elementos básicos del tenis de mesa.

Logros del hacer

- Realizara prácticas deportivas aplicando la mecánica correcta de las pruebas de tenis de mesa.

Logros del ser

- Apreciara la importancia de la práctica deportiva individual del tenis de mesa como complemento de su corporeidad

Logros del saber

- Conocerá los elementos básicos del tenis de mesa a través de juegos recreativos

Logros del hacer

- Realizara prácticas recreativas cercanas a la mecánica del tenis de mesa

Logros del ser

- Vivenciara actividades recreativas del tenis de mesa demostrándolo con diversión.

**LOGROS 4 PERIODO EDUCACIÓN FÍSICA**

**GRADO UNDÉCIMO**

1. Mantendrá y respetara las normas de juego, además de contribuir a la creación de nuevas normas.

2. Apreciara y aplicara los valores de la educación psicomotriz como medio para un óptimo desarrollo personal. 3. Selecciona técnicas de movimiento para su proyecto de actividad física.

**Ejes temáticos**

* Experimentación físico y motriz de acercamiento al futbol (2) (PT)
* Futbol
* Historia
* Fundamentos técnicos
* futbol recreativo
* Las cogidas (fundamento técnico de conducción y drible)
* La cadena (juego por parejas)
* Futbol mixto

Logros del saber

- Identificara la importancia del futbol en su desarrollo motriz.

Logros del hacer

- Ejecutara ejercicios de percepción relacionados con los fundamentos del futbol.

Logros del ser

- Apreciará los ejercicios de fundamentos básicos del futbol como medio de interacción con su cuerpo.

Logros del saber

- Aplicara los fundamentos básicos del futbol en la práctica de conjunto.

Logros del hacer

- Desarrollara los fundamentos técnicos del futbol por medio de la práctica deportiva.

Logros del ser

- Compartirá y se integrara con facilidad a grupos de trabajo, además de ser responsable y respetuoso a elaborar sus trabajos.

Logros del saber

 - Apropiará los fundamentos básicos del futbol para desarrollar las actividades recreativas.

Logros del hacer

- Fortalecerá sus habilidades motrices a través del futbol en actividades de recreación.

Logros del ser

- Resaltará la importancia del futbol en la recreación motriz.